

Fiche d'informations sur la thèse

❖ **Nom du doctorant :** JANNANI Youness

▪ **Master en Management des Ressources Humaines (MRH),** Faculté Polydisciplinaire de Béni Mellal, Université Sultan Moulay Slimane.

▪ **Licence fondamentale en Sciences Économiques et Gestion (SEG),** Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane.

❖ **Directrice de thèse :** Pr. EL YAMLAHI Imane, MCH, Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane.

❖ **Co-directeur de thèse :** Pr. OUBRAHIMI Mostafa, PES, FSJES Agdal , rabat Université Mohammed V.

❖ **Lieu de réalisation du travail :** Laboratoire d'Économie et de Gestion (LEG), Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane.

❖ **Période de thèse :** décembre 2021 – juillet 2026.



Articles publiés

1. **JANNANI, Y., OUBRAHIMI, M., & KABBAR, N.** (2025). L'impact de l'initiative nationale pour le développement humain (INDH) sur l'exclusion sociale en milieu urbain au Maroc : Une étude économétrique. *International Journal of Accounting, Finance, Auditing, Management and Economics*, 6(3), 254-266. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14991264>
2. **JANNANI Y., OUBRAHIMI M.** (2023). La santé et le bien-être psychologique des entrepreneurs : une revue de littérature. *Revue Internationale des Sciences de Gestion*, 6(2). Available at: <https://revue-isg.com/index.php/home/article/view/1279>
3. **OUBRAHIMI M., JANNANI Y.** (2023). L'effet de la santé et du bien-être psychologique au travail sur la rétention des employés : cadre théorique. *Moroccan Business Review Research. Moroccan Business Review Research*. <https://doi.org/10.34874/PRSM.mb2r-vol2iss4.52356>
4. **KABBAR, N., CHOUHBI, A., & JANNANI, Y.** (2026). De l'autonomisation des individus à la performance entrepreneuriale : Une revue de littérature. *International Journal of Accounting, Finance, Auditing, Management and Economics*, 7(5), 194–212. Consulté à l'adresse <https://ijafame.org/index.php/ijafame/article/view/2390>
5. **JANNANI Y., EL YAMLAHI I., OUBRAHIMI M.** (2026). Les effets de la digitalisation et des NTIC sur la santé et le bien-être psychologique au travail. *Revue Économie & Kapital*.
6. **JANNANI Y., EL YAMLAHI I., KABBAR N.** (2026). L'intelligence artificielle générative et le management des ressources humaines : fondements théoriques, transformations organisationnelles et enjeux managériaux. Ouvrage collectif, LEG-FPK. *Revue Économie & Kapital*, IMIST.



جامعة السلطان مولاي سليمان
+ⵓⵎⵓⵏⵉⵙⵓⵏ ⵓⵎⵓⵏⵉⵙⵓⵏ ⵓⵎⵓⵏⵉⵙⵓⵏ
Université Sultan Moulay Slimane



RÉSUMÉ

Cette thèse analyse le rôle du bien-être psychologique au travail dans la rétention des employés au sein d'une organisation marocaine. Elle s'inscrit dans un contexte marqué par l'évolution des pratiques de gestion des ressources humaines et par l'importance croissante accordée à l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle, à la santé mentale et à l'engagement des salariés. Sur la base d'une approche quantitative, inscrite dans un positionnement positiviste, un questionnaire a été administré auprès de cadres afin d'examiner la relation entre les facteurs organisationnels, le bien-être psychologique et l'intention de quitter ou de rester dans l'organisation. Les résultats de l'analyse par équations structurelles montrent que la culture organisationnelle, le système de récompenses et une charge de travail stimulante influencent positivement le bien-être psychologique. En revanche, l'autonomie et le soutien social ne présentent pas d'effet direct significatif. L'étude met également en évidence une relation importante entre le bien-être psychologique et la rétention des employés. Cette recherche apporte ainsi des éléments de réflexion utiles aux responsables des ressources humaines et aux dirigeants souhaitant promouvoir des environnements de travail durables, performants et centrés sur l'humain.

Mots-clés : rétention des employés, bien-être psychologique, ressources humaines, intention de quitter, management du personnel.